

Информация для пациентов перед прохождением ПЭТ/КТ- обследования с ФДГ

Уважаемая госпожа, уважаемый господин,

По рекомендации Вашего лечащего врача Вам назначено ПЭТ/КТ-обследование (позитронно-эмиссионная томография и компьютерная томография) с использованием ФДГ (фтордезоксиглюкозы). Это специализированное визуализационное обследование, которое предъявляет повышенные требования к правильной подготовке пациента. Соблюдение приведенных ниже инструкций необходимо для правильного проведения обследования и получения качественных диагностических результатов.

Подготовка к обследованию

За 2 дня до обследования избегайте интенсивных физических нагрузок (спорт, тяжелая работа). Чрезмерная мышечная активность может повлиять на распределение радиофармпрепарата в организме и исказить результаты. **В день обследования рекомендуется соблюдать покой.** За день до обследования употребляйте легкую, легкоусвояемую пищу (например, белое мясо, рис, макароны). Избегайте тяжелой, жирной и вызывающей вздутие живота пищи. В день обследования необходимо **соблюдать голодание не менее 6 часов.** Не ешьте, не жуйте жевательную резинку и не употребляйте в пищу конфеты. **Разрешается только чистая негазированная вода без добавок.** Рекомендуется достаточное потребление жидкости (чистой воды), что способствует оптимальному распределению радиофармпрепарата в организме. Избегайте сладких напитков, соков, молока, алкоголя и других калорийных жидкостей. Пациентам с установленным постоянным мочевым катетером или стомой следует иметь **при себе запасной сборный мешок.** Перед обследованием постарайтесь согреться: в зимние месяцы оденьтесь потеплее, а летом в день обследования не пользуйтесь кондиционером.

Если Вы записаны на обследование **по поводу подозрения на воспаление сердца** или осложнения, связанные с имплантированным устройством, подготовка будет **иной – см. далее.**

Подготовка к обследованию для диабетиков:

Если у Вас диабет, необходимо сообщить об этом заранее при записи на прием.

Диабетики, соблюдающие диету: Подготовка к обследованию не меняется.

Пациенты с диабетом, принимающие лекарства (пероральные антидиабетические препараты — ПАД): Для правильной подготовки к обследованию и предотвращения возможных осложнений необходимо прекратить прием некоторых лекарственных средств.

- ✓ **Бигуаниды** (торговые названия: «Метформин» + название компании, «Сиофор», «Муладо», «Стадамет», «Глюкофаж» и др.) следует отменить за 2 дня до обследования.
- ✓ **Комбинации ингибиторов SGLT2 и метформина** (торговые названия: «Синджарди», «Сигдуо», «Воканамет») следует отменить за 2 дня до обследования.
- ✓ При приеме ПАД из группы **сульфонилмочевины** («Гликлада», «Гликлазид», «Глимепирид» и др.), или **акарбозы** утреннюю дозу следует пропустить, а препарат принять после обследования.

Пациенты с диабетом при лечении инсулином – за день до обследования введите инсулин в соответствии с Вашим обычным режимом и рекомендациями лечащего врача. В день обследования не ешьте и не вводите утреннюю дозу инсулина. Вы можете пить обычную воду. Еду и инсулин принесите с собой. По окончании обследования Вы сможете покушать и принять инсулин. Остальные меры по подготовке такие же, как и для пациентов без диабета.

При повышенном уровне глюкозы в крови свыше 11 ммоль/л обследование провести невозможно. Вопрос о возможной отмене приема ПАД всегда должен решаться индивидуально, с учетом вашего состояния, врачом, направившим вас на обследование.

Подготовка к обследованию на наличие сердечно-сосудистого воспаления:

За 24 часа до обследования следует употреблять только продукты, не содержащие сахара, но с высоким содержанием жиров и белков.

К запрещенным продуктам за 24 часа до обследования относятся, например:

Сладкие блюда и напитки

Макаронные изделия, рис, крупы, бобовые (гарниры)

Фрукты

Выпечка

Сельдерей, свекла, морковь, картофель

Алкогольные напитки

Рекомендуемые продукты:

Овощи, творог, мясо, твердые сыры, авокадо, орехи, грибы, яйца, несладкие напитки

За 12 часов до обследования необходимо прекратить прием пищи (можно съесть ранний ужин).

Перед приходом на обследование

За день до обследования просим подтвердить, что Вы придете в назначенное время. Держите включенным мобильный телефон, по которому с Вами можно будет связаться. Если Вы не подтвердите время приема или нам не удастся с Вами связаться, обследование может быть отменено. В обоснованных случаях с Вами может связаться медицинское учреждение (например, в случае изменения времени приема по техническим

причинам или из-за отсутствия радиофармпрепарата). Явитесь на обследование точно в назначенное время. Радиофармацевтические препараты готовятся индивидуально для каждого пациента и имеют ограниченный срок годности. В случае опоздания проведение обследования может оказаться невозможным. Наденьте удобную одежду без металлических элементов. Металлические предметы (украшения, часы, ремни и т. п.) необходимо перед обследованием снять. Женщинам рекомендуется надеть бюстгальтер без косточек и металлических застёжек. На отделении Вы проведёте примерно 2–3 часа, в некоторых случаях и более длительное время. Рекомендуем взять с собой, например, книгу или журнал. По прибытии обратитесь на регистратуру. Приготовьте страховую карточку, удостоверение личности и направление на обследование. С Вами будут записаны основные данные анамнеза и Вам предложат подписать информированное согласие, а также анкету. Не приводите с собой в качестве сопровождающих беременных женщин и маленьких детей.

Ход обследования

Конкретный ход обследования может варьироваться в зависимости от типа показаний, однако, как правило, он включает следующие этапы: обычно проводится измерение уровня сахара в крови (гликемия – забор капли крови из пальца руки), что важно для правильной интерпретации результатов. На верхнюю конечность Вам введут внутривенную канюлю. В вену Вам введут небольшое количество радиоактивного лекарственного препарата. После введения следует фаза покоя (обычно около 60 минут), во время которой радиофармпрепарат распределяется по организму. Вас поместят в комнату отдыха (кабину), где Вы будете пить жидкость (около 1 литра воды или в соответствии с указаниями персонала). Вы можете неоднократно посещать туалет. Покидать отделение запрещено. **Само обследование:** длится около 20–45 минут. Вы лежите на столе для обследования, который перемещается через аппарат ПЭТ/КТ. Необходимо сохранять спокойствие и не двигаться, чтобы не ухудшить качество снимков. В случае боли или ограниченной подвижности сообщите об этом персоналу – Ваше положение будет скорректировано. **Контрастное вещество (в зависимости от вида обследования):** при некоторых процедурах вводится йодсодержащее контрастное вещество. Может возникнуть ощущение тепла, сухость во рту или позывы к мочеиспусканию – это обычные и кратковременные реакции. **Завершение обследования:** после проверки качества изображений канюля будет удалена, и Вам будет разрешено покинуть медицинское учреждение. Результаты обследования будут отправлены направляющему врачу, как правило в течение одной недели.

После обследования

Рекомендуется увеличить потребление жидкости и чаще мочиться, что ускорит выведение из организма как радиоактивного вещества, так и возможного контрастного вещества. Радиоактивное вещество, как правило, выводится из организма в течение 24 часов. В течение этого времени ограничьте тесный контакт с маленькими детьми и беременными женщинами. Предотвращайте загрязнение мочой, соблюдая тщательную гигиену. Кормящие пациентки получают индивидуальные рекомендации от врача. Возвращение к обычному режиму жизни и работе не ограничивается (за исключением

работы с маленькими детьми). Если Вы планируете поездку на самолете вскоре после обследования, запросите справку о введении радиоактивного вещества. Если Вы прибываете на машине скорой помощи, необходимо заранее организовать обратную транспортировку.

Если Вы не можете явиться на обследование или опоздаете, то пожалуйста как можно скорее свяжитесь с нашим отделением по данному номеру телефона: **720 886 131 (с 7:00 до 14:30)**.