Karlovarská krajská nemocnice a. s. Bezručova 1190/19, 360 01 Karlovy Vary
Zapsaná v OR, vedeném Krajským soudem v Plzni oddíl B, vložka 1205
IČO: 263 65 804, tel: 354 225 111

Informace pro pacienty před PET/CT vyšetřením

Vážená paní, vážený pane,

na základě doporučení Vašeho ošetřujícího lékaře jste objednán(a) k PET/CT vyšetření (Pozitronová emisní tomografie a výpočetní tomografie). Jedná se o specializované zobrazovací vyšetření, které klade zvýšené nároky na správnou přípravu pacienta. Dodržení níže uvedených pokynů je nezbytné pro správné provedení vyšetření a získání kvalitních diagnostických výsledků.

Příprava na vyšetření

Před vyšetřením 2 dny se vyhněte intenzivní fyzické námaze (sport, těžká práce). Nadměrná svalová aktivita může ovlivnit rozložení radiofarmaka v těle a zkreslit výsledky. **V den vyšetření se doporučuje klidový režim.** Den před vyšetřením konzumujte lehkou, snadno stravitelnou stravu (např. bílé maso, rýže, těstoviny). Vyhněte se těžkým, tučným a nadýmavým jídlům. V den vyšetření je nutné **být nalačno minimálně 6 hodin**. Nejezte, nežvýkejte žvýkačky ani nekonzumujte bonbóny. **Povolena je pouze čistá nesycená voda bez přísad**. Doporučuje se dostatečný příjem tekutin (čisté vody), který napomáhá optimálnímu rozložení radiofarmaka v organismu. Vyhněte se sladkým nápojům, džusům, mléku, alkoholu a dalším kalorickým tekutinám. Pacienti se zavedeným permanentním močovým katetrem nebo se stomií by měli mít **s sebou náhradní sběrný sáček**. Před vyšetřením se snažte být v teple, v zimních měsících se dostatečně oblečte, v letním období v den vyšetření nepoužívejte klimatizaci.

Příprava na vyšetření pro diabetiky:

Pokud jste diabetik, je nutné tuto skutečnost sdělit předem při objednávání.

Diabetik pouze na dietě: Příprava před vyšetřením se nemění.

Diabetik užívající léky (perorální antidiabetika – PAD): Pro správnou přípravu vyšetření a předejití možným komplikacím je nutné některá léčiva vysadit.

- ✓ **SLGT2 inhibitory** (obchodní názvy: Jardiance, Forxiga, Invokana) vysadit 3 dny před vyšetřením.
- ✓ **Biguanidy** (obch. názvy Metformin + firma, Siofor, Mulado, Stadamet, Glucophage, aj.) vysadit 2 dny před vyšetřením.
- ✓ **Kombinace zmíněných 2 léčiv** (obchodní názvy Synjardy, Xigduo. Vokanamet) vysadit 3 dny před vyšetřením.
- ✓ U PAD **ze skupiny sulfonylmočovin** (Glyclada, Gliclazid, Glimepirid a.j.), nebo akarbózy se vynechá ranní dávka, léčivo se užije až následující den.

Diabetik na inzulínu – den před vyšetřením si aplikujte inzulín dle zvyku a ordinace ošetřujícího lékaře. V den vyšetření nejezte, ani neužívejte ranní dávku inzulínu. Pít obyčejnou vodu můžete. Jídlo a inzulín si přineste s sebou. Po skončení vyšetření se budete moci najíst a užít inzulín. Ostatní příprava je stejná jako u klientů bez diabetu.

Před příchodem na vyšetření

Den před vyšetřením prosíme o potvrzení, že se na objednaný termín dostavíte. Mějte k dispozici zapnutý mobilní telefon, na kterém budete dostupní. Pokud termín nepotvrdíte nebo se nám nepodaří Vás kontaktovat, může být termín vyšetření zrušen. V odůvodněných případech Vás může pracoviště kontaktovat (např. změna termínu z technických důvodů nebo nedostupnosti radiofarmaka). Dostavte se na vyšetření přesně v určený čas. Radiofarmaka jsou připravována individuálně pro každého pacienta a mají omezenou dobu použitelnosti. Při zpoždění nemusí být možné vyšetření provést. Zvolte pohodlné oblečení bez kovových součástí. Kovové předměty (šperky, hodinky, opasky apod.) je nutné před vyšetřením odložit. Ženám doporučujeme podprsenku bez kostic a kovových háčků. Na oddělení strávíte přibližně 2–3 hodiny, v některých případech i déle. Doporučujeme vzít si s sebou např. knihu nebo časopis. Po příchodu se hlaste na recepci. Připravte si průkaz pojištěnce, občanský průkaz a poukaz na vyšetření. Budou s Vámi sepsány základní anamnestické údaje a obdržíte k podpisu informovaný souhlas a dotazník. Nevoďte s sebou jako doprovod těhotné ženy a malé děti.

Průběh vyšetření

Konkrétní průběh se může lišit dle typu indikace, obecně však zahrnuje následující kroky: obvykle je provedeno měření hladiny krevního cukru (glykémie – odběr kapky krve z prstu ruky), které je důležité pro správnou interpretaci výsledků. Na horní končetině Vám bude zavedena intravenózní kanyla. Do žíly Vám bude aplikováno malé množství radioaktivního léčivého přípravku. Po aplikaci následuje klidová fáze (většinou cca 60 minut), během níž se radiofarmakum distribuuje v těle. Budete umístěni v klidovém prostoru (boxu) a budete popíjet tekutiny (cca 1 litr vody nebo dle pokynů personálu). Můžete opakovaně využívat toaletu. Oddělení není možné opustit. **Samotné vyšetření:** trvá přibližně 20–45 minut. Ležíte na vyšetřovacím stole, který se pohybuje skrz přístroj PET/CT. Je nutné zachovat klid a nehýbat se, aby nedošlo ke zhoršení kvality snímků. V případě bolesti nebo omezené pohyblivosti informujte personál – bude Vám upravena poloha. **Kontrastní látka (dle typu vyšetření):** u některých výkonů se podává jodová kontrastní látka. Může se objevit pocit tepla, sucho v ústech nebo nucení na močení – jedná se o běžné a krátkodobé reakce. **Ukončení vyšetření:** po kontrole kvality obrazové dokumentace Vám bude odstraněna kanyla a budete propuštěni. Výsledek vyšetření bude odeslán indikujícímu lékaři obvykle do jednoho týdne.

Po vyšetření

Doporučuje se zvýšený příjem tekutin a častější močení, což urychlí vyloučení radioaktivní i případné kontrastní látky z organismu. Radioaktivní látka se z těla vyloučí zpravidla do 24 hodin. Po tuto dobu omezte těsný kontakt s malými dětmi a těhotnými ženami. Zamezte kontaminaci močí důslednou hygienou. Kojící pacientky obdrží individuální pokyny od lékaře. Návrat do běžného režimu a zaměstnání není omezen (s výjimkou práce s malými dětmi). Pokud plánujete krátce po vyšetření cestu letadlem, vyžádejte si potvrzení o aplikaci radioaktivní látky. Pokud přijíždíte sanitním vozem, je nutné mít zajištěn i zpětný transport.

V případě, že se nemůžete na vyšetření dostavit nebo se opozdíte, kontaktujte prosím co nejdříve naše pracoviště na uvedeném telefonním čísle **720 886 131 (7:00 – 14:30 hodin)**.